



**Beefcake Publishing**

**Najaar 2020**



## INHOUD

<i>Dochter van</i> – Nicole Claeys	4
<i>Canis</i> – Eva De Gelder	5
<i>De EverQueens</i> – Jean-Marc Bawin	6
<i>BrainVirus.A</i> – T.G.A. Proost	7
<i>Het onbewandelde pad</i> – Jos Vandael	8
<i>Energetische hypnose</i> – Eveline Haine	9
<i>De Kleurvaste Kameleon</i> – Aldo D’Hoe	10
<i>Echte vrienden</i> – Gudrun Tahon	11

### Lees je met ons mee?

Beste vriend van het boek,

Het was een gek jaar, ook voor ons. Een wereldwijde lockdown deed ons allen de adem inhouden. Maar woelige tijden zetten ook aan tot creativiteit: de goesting om te schrijven was groter dan ooit. En daar mogen we dit najaar de vruchten van plukken. Boeken zijn een belangrijke steun in een moeilijke periode. We verspreiden dan ook graag het leesvirus.

Naar goede gewoonte bieden we voor ieder wat wils: een meeslepend familiedrama, een moderne Bildungsroman in hartje Brussel, een kortverhalenbundel waarin de muziek van Queen een hoofdrol speelt en zelfs een thriller over een dodelijk virus dat de mensheid in z’n greep houdt – brandend actueel. Voor wie graag filosofeert zonder zichzelf en het leven al te serieus te nemen is er de absurde roman *De Kleurvaste Kameleon*. Ons prentenboek *Echte vrienden*, met het rosse katertje Theo in de hoofdrol, vertelt over vriendschap en vooroordelen en bevat een waardevolle les voor ons allemaal.

Op vlak van non-fictie hebben we twee kleppers: de autobiografie van internationaal gevierd CEO Jos Vandael is de perfecte leidraad om (startende) ondernemers te inspireren op hun weg naar succesvol leiderschap. Daarnaast presenteren we een zelfhulpboek over energetische hypnose en hoe dit je leven compleet kan veranderen. Ideaal om je weer gezond en gelukkig in je vel te voelen.

Alvast veel leesplezier,

Inan Akbas, uitgever bij **Beefcake Publishing**

## Nicole Claeys

### *Dochter van*

#### Intrigerend familiedrama neemt je op sleeptouw

Françoise Cambier is hartspecialiste. Ze is haar hele leven al op de vlucht. Als kind verdwijnt ze in een wereld van kristallen koninkrijken vol neuriënde prinsessen. Op haar achttiende neemt ze haastig de benen, om te ontkomen aan de verstikkende aanwezigheid van haar vader. Na haar studies verliest ze zich in haar job om de eenzaamheid en de pijn te verzachten. Tot het leven van Françoise onverwacht een drastische wending neemt. Vluchten lijkt ditmaal niet meer aan de orde. Maar hoeft dat nog wel?

Een ontroerend en fantasierijk verhaal vol rake humor en herkenbare personages.

#### Net zo humoristisch als aangrijpend

De psychologische roman *Dochter van* kreeg z'n titel absoluut niet toevallig. De moeizame band die hoofdpersonage Françoise heeft met haar ouders – en dan met name met haar vader – staat centraal en tekent haar leven op een bijna obsessieve manier. Het zet Françoise aan tot vluchten in een spel tussen werkelijkheid en fantasie, tussen heden en verleden. Aan de hand van flashbacks leren we haar steeds beter kennen en begrijpen we hoe haar cynische kijk haar beschermt tegen pijnlijke herinneringen die ze liever achter slot en grendel laat.

Een opvallende rol in deze roman is weggelegd voor kleurrijke en sterke vrouwen: niet alleen Françoise zelf, maar ook haar moeder, die al haar hele leven mentaal mishandeld wordt door haar eigen man, speelt een hoofdrol. Daarnaast is er Fànka Baluu, een Afrikaanse vrouw die Françoise in het ziekenhuis ontmoet. Zij toont Françoise dat je ondanks tegenslagen de kracht kunt vinden om te blijven lachen en geloven in kleine wonderen.

Een roman die met een opvallende schoonheid spreekt over thema's als familie, verlangen en eenzaamheid.

- Een fantastische, meeslepende leeservaring
- Voor liefhebbers van *De Zeven Zussen*
- Een debuut dat indruk maakt met z'n verslavende schrijfstijl



ca 290 pagina's | €20,00

14 x 21 cm | NUR 301

Paperback

Verschijnt in september 2020

ISBN 9789493111363



9 789493 111363 >

Eva De Gelder

*Canis***Op trektocht met een eenzame wolf**

Wat maakt ons tot mens? Waarin onderscheiden we onszelf van de 'inferieure' dieren?

Op 1 januari 2018 wordt de wolvin Naya voor het eerst gesignaleerd in België, in het aanbrekende Chinese jaar van de hond. Een jonge Brusselse klampt de gebeurtenis aan als nieuwe houvast in haar leven, op een moment dat al haar oude zekerheden verdwenen zijn. Naya, als symbool voor de vele eenzaten in deze wereld, wordt langzaamaan méér dan een dier. De wolf wordt een cynische goeroe die ons naamloze hoofdpersonage vergezelt in haar wandelende overpeinzingen door de Belgische hoofdstad, terwijl haar gedachten heen en weer schommelen over dood, liefde en drugs tot Tinder en eenzaamheid.

**Moderne Bildungsroman over de wens ons leven op een bepaalde manier zin te geven, hoe arbitrair ook.**

**Wat betekent het om mens te zijn?**

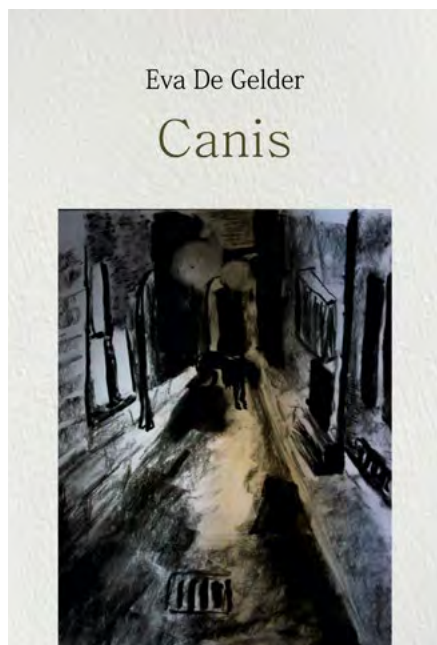
Wat definieert ons 'ik'? Is het hoe we onszelf benoemen of hoe anderen ons zien?

Hoe verantwoordelijk zijn we zelf voor het welslagen van dat 'ik' in een samenleving die ons daartoe alle middelen aanreikt?

*Canis* is een Bildungsroman die wegtrekt van de gegeven zekerheden van de jeugd, richting volwassenheid. Het is een mentale zoektocht naar wat het betekent om mens te zijn, meeloper of genie, Belg of Brusselaar, flaneur of voddenraper. De roman stelt de vraag of voorgaande categorieën werkelijk bestaan of eerder belemmeringen zijn die we onszelf opleggen. Een rebels verhaal dat ons – soms ongemakkelijk – doet stilstaan bij de betekenis van ons leven, verteld tegen de achtergrond van een beneveld Brussel.

**Coming-of-age-verhaal over een meisje dat haar weg zoekt in een schimmig Brussel, maar vooral in haar eigen leven.**

- Tijdloze roman over de zoektocht naar een identiteit
- Weelderig, beklemmend taalgebruik
- Met echo's van Sylvia Plath en Margaret Atwood



ca 160 pagina's | €17,50

14 x 21 cm | NUR 301

Paperback

Verschijnt in oktober 2020

ISBN 9789493111370



9 789493 111370 >

## Jean-Marc Bawin

### *De EverQueens*

### Ode aan het vijftigjarige bestaan van Queen

Queen is een gigantisch populaire band, bekend over de hele wereld. Een band die niemand ooit zal kunnen vergeten en die dit jaar een bijzondere verjaardag viert. Queen wordt vijftig! En wij vieren mee met een uniek eerbetoon. *De EverQueens* is een heerlijk grappige kortverhalenbundel, waarin elk kortverhaal betiteld werd met een befaamde Queen-song.

Die song speelt telkens een rol in het betreffende kortverhaal. Een nummer dat het leven van de personages op een bepaald punt binnendringt, zij het opvallend of eerder subtiel. En zo trekt Queen een draad doorheen deze unieke bundel. *De EverQueens* is een must read voor alle Queen-fans van het eerste uur, maar ook voor al wie hun muziek op een heel nieuwe manier wil leren kennen.

**Een reeks amusante kortverhalen die elke Queen-fan gelezen wil hebben.**

### Vlotte schrijfstijl danst op bekende topschijven

Debutant Jean-Marc Bawin tovert de bekendste nummers van Queen om tot spiegels voor zijn vlot verwoorde kortverhalen. Dat gaat van de swingende tonen van *Don't stop me now*, waarop een groep medewerkers hun collega Godfried op een wel heel aparte manier beter leert kennen, tot het sfeervolle *We are the Champions*, dat een beslissende match voor doelwachter Jens mag begeleiden. Hoewel de verhalen in de eerste plaats niet om deze nummers draaien, spelen ze toch een significante rol. Ze vertellen op een subtiel manier iets meer over het leven van de personages.

Elk nummer sijpelt op een bepaald moment door tot het verhaal. Zo vieren ze Queen op een speelse en vaak zelfs wat magische wijze. Fijn voor fans die zichzelf ook in de nummers van de band herkennen. Wie minder met Queen heeft, krijgt de kans hun muziek op een verrassende manier te ontdekken.

**De grootste hits van Queen zoals je ze nog nooit tegenkwam!**

- Originele kortverhalenbundel ter ere van Queen
- Muzikaal en vermakelijk!
- Spectaculaire promoactie, zowel online als audiovisueel



ca 240 pagina's | €20,00  
14 x 21 cm | NUR 303  
Paperback

Verschijnt in november 2020  
ISBN 9789493111387



9 789493 111387 >

## T.G.A. Proost

### *BrainVirus.A*

### Wijdverspreid virus drijft mensen tot waanzin

Onder het ijzersterke regime van president Cage is de bevolking van het land Lumen verplicht brainPods – een klein computertje in de hersenen – te dragen. Die brainPods zorgen voor een ‘augmented mind’: ze bevorderen de intelligentie van de dragers en brengen allerhande voordelen met zich mee. Dankzij de brainPods denkt Cage een toekomstige burgeroorlog te kunnen voorkomen.

Het loopt echter al snel mis wanneer een gevaarlijk computervirus, dat de brainPods ernstig beschadigt, opduikt. Steeds meer mensen worden door het virus aangezet tot allesoverheersende zelfmoordgedachten. Robert Janson wordt erop uitgestuurd om een einde te maken aan het virus. Wie heeft het gecreëerd? En lukt het Janson een einde te maken aan het moordende computervirus? Hij lijkt niemand meer te kunnen vertrouwen, en ontdekt dat ook de overheid zelf niet per se vrijuit gaat.

Eerste deel in razend spannende young-adulttrilogie.

### Dystopische sciencefiction-thrillerreeks

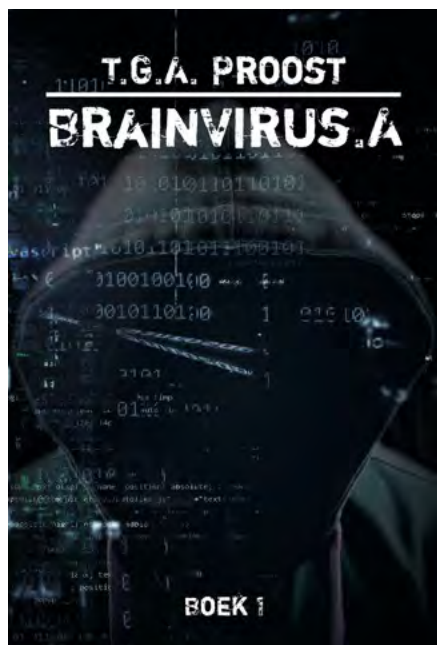
7

Sciencefiction-thrillerreeksen waarschuwen ons wel vaker voor de duistere kanten van een technologie in overdrive – denk maar aan het immens populaire *Black Mirror*. Ook *BrainVirus.A* kaart dat idee aan. De ingeplante brainPods die in de eerste plaats alleen voordelen lijken te hebben voor hun dragers, blijken niet ongevoelig voor gevaar. Het BrainVirus.A manipuleert de hersenen van besmette personen, waardoor ze steeds gekker worden en een einde aan hun leven maken de enige oplossing lijkt.

*BrainVirus.A* is een boek dat ons op een oncomfortabel realistische manier uitdaagt een hallucinante toekomst voor ogen te zien. Auteur T.G.A. Proost scoorde eerder al met zijn novelle *Slaapvloek*, die het schopte tot nummer één in de categorie Fictie en Literatuur op Apple Books Nederland.

Een dolgedraaide technologische revolutie mondt uit in een ware Big Brother-samenleving.

- Voor fans van *The Minority Report* en *Blade Runner*
- Eerste deel in een apocalyptische YA-sciencefictiontrilogie
- Beklijvend tot de laatste bladzijde



ca 180 pagina's | €15,00

14 x 21 cm | NUR 285

Paperback

Verschijnt in november 2020

ISBN 9789493111394



9 789493 111394 >

## Jos Vandael

### *Het onbewandelde pad. Een strategie voor inspirerend leiderschap*

#### Een wegwijzer naar succesvol leiderschap

CEO worden van een internationaal miljoenenbedrijf doe je niet van dag op dag. Dat toont het ongewone levenspad van Jos Vandael. Van een eenvoudige dorpsjongen die Verpleegkunde gaat studeren groeit hij uit tot een topspeler in een grote internationale organisatie. Zijn eerste werkervaring op de dienst Reanimatie blijkt onverwachts de voedingsbodem voor zijn latere carrière. Zijn persoonlijke groeipad maakt hem tot CEO van een onderneming van meer dan 1,3 miljard euro omzet en meer dan 4000 medewerkers. In zijn boek vertelt Jos Vandael niet enkel over zijn persoonlijke uitdagingen en keuzes, maar neemt hij ook de verschillende aspecten van succesvol leiderschap onder de loep.

**Een verrassende autobiografie die tegelijk verhalend en instructief is.**

#### Van dorpsjongen tot CEO

Jos Vandael groeide op in een eenvoudige omgeving. Zijn vader was mijnwerker en toonde hem al op jonge leeftijd dat het leven in de mijnen niet altijd eenvoudig is. Jos wist snel dat hij iets anders wilde doen. Na enkele ongewone carrièreswitches is Jos Vandael vandaag Director van Dexis Europe en Board Member bij Descours & Cabaud SA. In zijn boek toont de auteur dat de weg naar geslaagd leiderschap niet altijd over rozen gaat. Passie, doorzetting, onderscheidend vermogen en een sterke toekomstvisie brachten hem uiteindelijk tot waar hij vandaag staat.

Door in te zetten op een nieuwe, verfrissende vorm van leiderschap slaagde Jos Vandael erin mensen mee te nemen in zijn ambitieuze doelstellingen. Zo wil hij ook de toekomstige generatie ondernemers inspireren. Daarom bundelde hij zijn inzichten in een begeistertend businessboek. *Het onbewandelde pad* is een handleiding om te groeien als succesvol leider aan de hand van concrete handvatten. Een verrassend levensverhaal dat naast een autobiografie ook een hoeksteen is binnen managementliteratuur.

**Grote leiders zijn grote lezers. Het boek van Jos Vandael is zo'n must read voor ondernemers: een verhaal dat leiders helpt groeien en hen de weg toont naar succes.**

- **Autobiografie van internationaal gevierd CEO**
- **Inspiratiegids voor succesvolle professionele carrière**



ca 160 pagina's | €20  
14 x 21 cm | NUR 780  
Paperback

Verschijnt in december 2020  
ISBN 9789493111400



9 789493 111400 >



## Eveline Haine

### *Energetische hypnose*

#### Beter in je vel dankzij energetische hypnose

Dagelijks krijgen we talloze prikkels te verwerken. Ons onderbewustzijn registreert en analyseert al die prikkels waardoor er zich al snel een bepaald gedrag of een gewoonte ontwikkelt. Die gewoontes en gedragingen passen we daarna niet meer zomaar aan, ook de negatieve niet.

Hypnose is een manier om via aanvaardbare suggesties – en dus niet tegen iemands wil of controle in – veranderingen aan te brengen in een negatieve gewoonte. Zo worden ook de dagelijkse fysieke en mentale ongemakken die uit die gewoonte voortvloeien weggenomen, zoals chronische pijnen, angsten en fobieën, stress, slaapstoornissen, verslavingen en nog zo veel meer.

**Een baanbrekend en toegankelijk boek voor iedereen die kennis wil maken met de therapeutische kracht van energetische hypnose.**

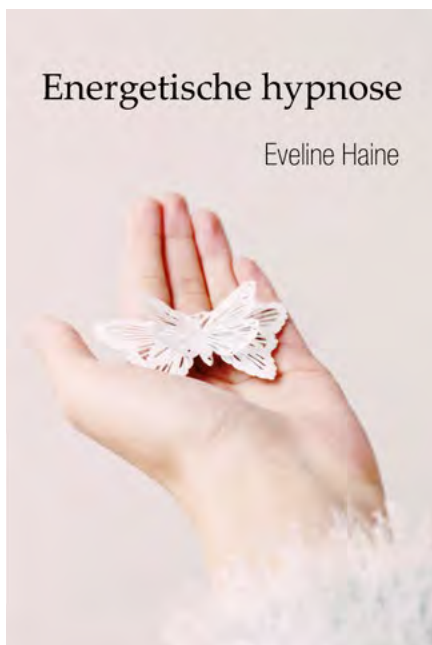
#### Een alternatieve manier om gewicht te verliezen

Eveline Haine heeft al ettelijke jaren een hypnosepraktijk in Brugge. Ze volgde meerdere internationale opleidingen en is een gecertificeerd hypnotherapeute en BET-practitioner. In haar non-fictiedebuut legt ze op een eenvoudige manier uit wat energetische hypnose écht inhoudt en hoe het een aangrijpende, positieve invloed kan hebben op je leven. Ze toont dat hypnose geen tovenarij is, maar wel een doeltreffend en veilig hulpmiddel om je innerlijke kracht te bewerken en je doelen na te streven.

Op een laagdrempelige wijze vertelt Haine over de combinatie van klassieke hypnosetechnieken met bio-energetische trance (BET). Een combinatie die een hypnosessie nog vele malen krachtiger maakt. Als voorbeeld kaart ze een probleem aan waarmee velen onder ons kampen: overgewicht. Aan de hand van dit heel concrete voorbeeld toont de auteur hoe makkelijk hypnose je leven helemaal kan omgooien en verbeteren.

**Energetische hypnose kan op bijna iedereen worden toegepast, ook jij kan er baat bij hebben.**

- Klare kijk op het wat en hoe rond energetische hypnose
- Nieuw best-selling hulpboek in wording
- Auteur is internationaal gekend en veelgevraagd voor lezingen



ca 120 pagina's | €17,50

14 x 21 cm | NUR 860

Paperback

Verschijnt in september 2020

ISBN 9789493111417



9 789493 111417 >

## Aldo D'Hoe

### *De Kleurvaste Kameleon*

#### Absurde humor van de bovenste plank

Aldo D'Hoe heeft een bijzonder talent: het opmerken van vormen en figuren in tekeningen, wolken, bergen en bomen. Zo herkent hij ook, veel meer dan de gemiddelde mens, overeenstemmende gelaatstrekken in gezichten. Het is een talent dat even willekeurig als volkomen nutteloos lijkt. Maar zijn niet al onze talenten relatief doelloos? Het is een van de vele vragen die de auteur zich stelt.

Van een brief aan Romelu Lukaku tot bespiegelingen over doorgeslagen slingers, van schepping en evolutie tot een ontmoeting met Fans Brauwer in de wachtkamer van de uroloog. Zelfs geboorte en dood van Jezus, de Ark van Noach en het Laatste Oordeel komen aan bod, zij het in een ietwat andere versie dan we ze ons meestal herinneren of voorstellen. Zo wordt *De Kleurvaste Kameleon* een debuut dat best wel gestoord kan worden genoemd, maar waarin we ons ook allemaal herkennen of waarin ons een al dan niet confronterende spiegel wordt voorgehouden.

Een auteur die zichzelf en de wereld om zich heen met een serieuze korrel zout durft te nemen.

#### Puur gezever of filosofische bezinning?

*De Kleurvaste Kameleon* is niet het soort boek dat je alle dagen tegenkomt. En dat maakt het natuurlijk net zo boeiend. Eigenlijk gaat dit boek over van alles en niets, maar nog het meest over ons eigen kleine mensenbestaan. Een lofzang op en tegelijk bekritisering van het filosofische gekwek dat we ons als mensen zo eigen hebben gemaakt. Uiteindelijk komen we zelfs te weten waar de kleurvastheid van die kameleon op slaat.

Hilarisch, cynisch en zelfrelativerend is *De Kleurvaste Kameleon* een boek dat toont dat we onszelf af en toe gerust wat minder serieus mogen nemen.

Aldo D'Hoe bezit de vertellende kracht van grote schrijvers die met een paar rake zinnen overtuigen om in één ruk door gelezen te worden.

- Subliem aan elkaar geknoopte nonsens
- Satirische kijk op onze samenleving, en op geloofskwesties in het bijzonder
- Leuke weetjes voor de leek over (pseudo)wetenschap en sterrenstelsels
- Voor de liefhebbers van Monty Python en de jonge Urbanus



ca 260 pagina's | €20,00

15 x 23 cm | NUR 372

Paperback

Verschijnt in augustus 2020

ISBN 9789493111424



9 789493 111424 >

## Gudrun Tahon

### *Echte vrienden*



ca 32 pagina's | €18,00  
24 x 17 cm | NUR 270  
Hardcover

Verschijnt in september 2020  
ISBN 9789493111431



9 789493 111431 >

### Katertje Theo leert een wijze les

Theo is een kleine, verwend kater. Hij drinkt het liefst kattenmelk en eet graag biefstuk en tonijn. Iedere dag kijkt hij door het raam naar de straatkatten. Hij wil niet met hen buitenspelen, want ze zijn oud, lelijk, dom en vies. Op een dag verschijnt een mooie witte poes voor het raam. Ze heet Minoes. Theo is op slag verliefd en gaat de straat op om haar te zoeken. Maar daar staan hem allerlei gevaren te wachten! En is Minoes wel zo lief zoals ze eerst leek? Gelukkig krijgt Theo hulp uit onverwachte hoek. Zo leert hij zijn echte vrienden kennen.

**Een schattig prentenboek voor alle grote en kleine mensen die gek zijn van poezen.**

### Een leerzaam verhaal voor jong en oud

*Echte vrienden* is het tweede prentenboek van Gudrun Tahon. De schrijfster publiceerde in 2018 *Ik ben ik*, een kinderboek waarin schaapje Vlas worstelt met 'anders-zijn'. Ook *Echte vrienden* is naast een prachtig en kleurrijk geïllustreerd boekje vooral een heel leerrijk verhaal.

De schattige kater Theo betovert jong en oud. Zeker kattenliefhebbers kunnen hun hart ophalen bij het verhaal van dit fijne kinderboek en de prachtige illustraties. Het verhaal is op rijm geschreven in zeer korte zinnen, dus ook geschikt voor de allerjongsten.

**Tweede kinderboek van Gudrun Tahon leert ons een waardevolle les over vriendschap en vooroordelen.**

- Hartverwarmend en kleurrijk prentenboek
- Opvolger van het succesvolle *Ik ben ik*
- Een plezier om (voor) te lezen!

Ook verkrijgbaar...

In Gudrun Tahons *Ik ben ik* maken we kennis met schaapje Vlas. Moeder schaapje heeft lammetjes met prachtige krullen. Alleen Vlas ziet er een beetje anders uit. Hij voelt zich uitgesloten en trekt de wijde wereld in om 'ergens bij horen'. Onderweg leert hij dat het zo slecht nog niet is om gewoon jezelf te zijn.



ca 32 pagina's | €15,00  
24 x 17 cm | NUR 270  
Hardcover

Verschenen in 2018  
ISBN 9789491144950



9 789491 144950 >

# BEEFCAKE PUBLISHING

## UITGEVERIJ

Beefcake Publishing  
E. Seghersplein 21  
9000 Gent  
België

[info@beefcakepublishing.be](mailto:info@beefcakepublishing.be)  
[www.beefcakepublishing.be](http://www.beefcakepublishing.be)  
[www.facebook.com/beefcakepublishing](http://www.facebook.com/beefcakepublishing)

## VERTEGENWOORDIGING

L&M Books  
Hessenstraatje 3 bus 6  
2000 Antwerpen  
België  
[www.lmbooks.be](http://www.lmbooks.be)

## VERDELING

CB Logistics  
Erasmusweg 10  
4104 AK Culemborg  
Nederland  
[www.cb.nl](http://www.cb.nl)

**Meer info over ons aanbod? Ontdek alle publicaties in onze webshop.**