2021

najaars aanbieding

AnkhHermes \

Limited edition:
De kracht van het Nu 20 jaar
– Eckhart Tolle

De gezonde weg uit het doolhof van vermoeidheid
– Dr. Anne Fleck

Niet langer vechten met jezelf
– Paul Loomans

AUTEUR \

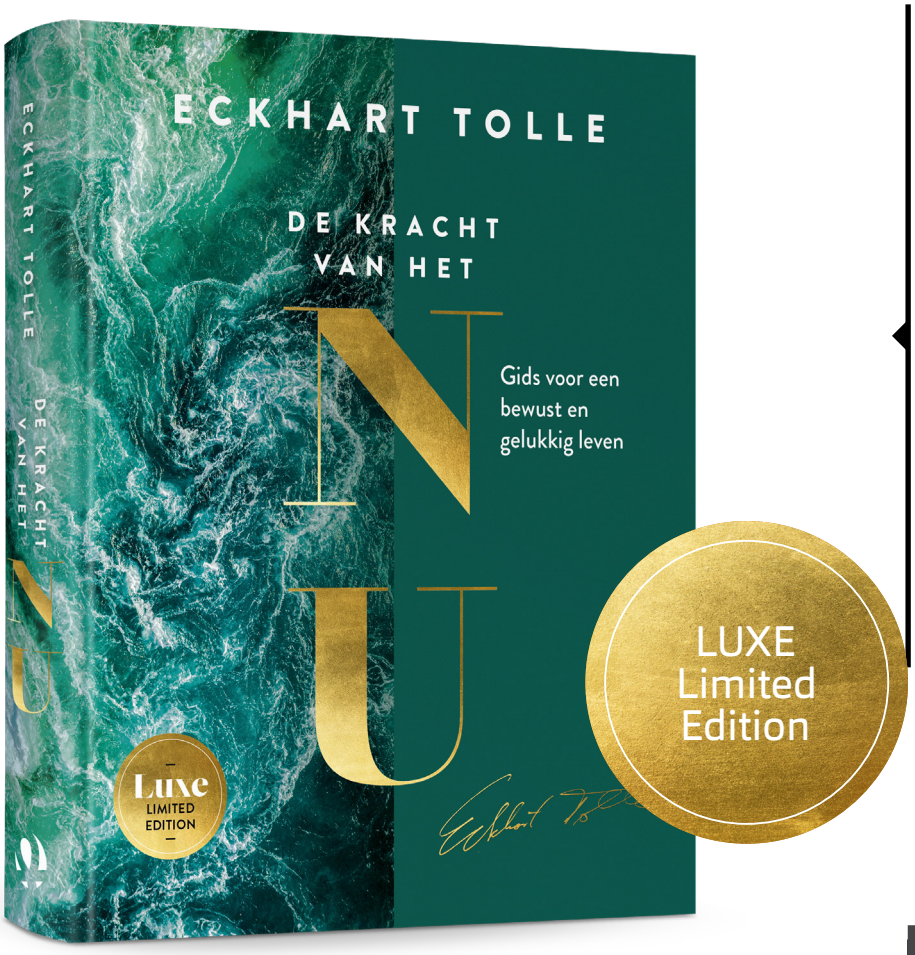
Eckhart Tolle is een van de meest geliefde en inspirerende spirituele leraren van dit moment. Zijn boeken, waarvan *De kracht van het Nu* en *Een nieuwe aarde* het meest bekend zijn, staan al jaren op eenzame hoogte in de bestsellerlijsten.
www.eckharttolle.com

Alles gebeurt in het Nu en alles vinden we in het Nu

500.000 exemplaren verkocht

Al 20 jaar hét spirituele boek van Nederland

Prachtig vormgegeven limited edition



MARKETING \

- Retailadvertenties
- Backcard met vijf exemplaren
  97890202218763
- Beschikbaar: de mooiste Tolle-inspiratie van de afgelopen 20 jaar
- Livestreamactiviteiten rondom *De kracht van het Nu* met bekende namen
- Samenwerking met Inspirerend leven (ruim 600.000 unieke bezoekers per maand)

INHOUD \

De kracht van het Nu is een klassieker die elk jaar méér verkoop weet te genereren. Deze everseller staat in Nederland al jaren op nummer 1 van de spirituele non-fictie. Wereldwijd heeft Eckhart Tolle met dit boek miljoenen mensen handvatten gegeven om in het nu te leven om zo meer geluk en rust te ervaren. Nu is er een schitterend verzorgde limited edition met een herziene vertaling voor de 21e eeuw. Veel mensen zijn in deze moeilijke tijd bezig met zingeving.

Verschijningsdatum
23 november

Titel De kracht van het Nu
Ondertitel Gids voor een bewust en gelukkig leven
Auteur Eckhart Tolle
Oorspronkelijke titel The Power of Now
Vertaling Peter Roelofsen/Linda Jansen
Uitvoering gebonden, luxe limited edition
Formaat 16 x 20 cm
Omvang 208 pagina's
Prijs € 25,00
ISBN E-book 9789020218701
Prijs E-book € 12,99
ISBN Audio NL 9789020213645
ISBN Audio BE 9789020217995
Prijs Audio € 17,50
NUR 728
ISBN folio **9789020218718**

Poëtische wijsheid van een geliefd dichter

Prachtige nieuwe bundel met 200 gedichten

MARKETING \

- → Leesexemplaren beschikbaar
- → Aandacht in dagbladen
- → Aandacht in spirituele media
- → Campagne recht in de doelgroep: Rumi-fans
- → *Shareables:* Rumi-wijsheden voor fans via social media

AUTEUR \

Rumi was een dertiende-eeuwse Perzische dichter, jurist, islamitisch geleerde, theoloog en soefi-mysticus.

Verschijningsdatum
16 november 2021

Titel Het kleine boek van het leven
Ondertitel 200 gedichten voor de geest, het hart en de ziel
Auteur Rumi
Oorspronkelijke titel Rumi's Little Book of Life
Vertaling Fiep van Bodegom
Uitvoering gebonden
Formaat 13,5 x 21 cm
Omvang 224 pagina's
Prijs € 22,50
ISBN E-book 9789020218329
Prijs E-book € 12,99
NUR 306/728
ISBN folio 9789020218312

INHOUD \

Van Madonna tot Deepak Chopra, veel beroemdheden hebben Rumi's poëzie omarmd, waardoor deze veertiende-eeuwse soefi-mysticus populair is geworden bij een groot publiek. In het werk van Rumi komt één thema steeds weer terug: grip krijgen op het innerlijke leven. Zijn poëzie is een trouwe metgezel voor ieder van ons op de reis naar binnen. In deze nieuwe uitgave zijn tweehonderd grotendeels niet eerder zo beschikbare gedichten gebundeld. Bezorgd door moedertaalsprekers van het Perzisch, Maryam Mafi en Azima Melita Kolin, in een prachtige Nederlandse vertaling van Fiep van Bodegom.

De laatste sjamaan van Europa vertelt

Een spirituele parel

MARKETING \

- Aandacht in relevante media
- Reviewmarketing

INHOUD \

Dit is het verhaal van een van de laatste authentieke West-Europese sjamanen, Joska Soos. Een uniek spiritueel testament, prachtig opgetekend door Yurek Onzia. Na allerlei omzwervingen kwam Joska Soos uit Boedapest in Antwerpen terecht. Daar beoefende hij de praktische mystiek van het sjamanisme, die hij in zijn jonge jaren doorgegeven had gekregen. Hij vulde deze aan met inzichten uit andere tradities, van Tibetaanse klankschalen tot energieleer, van oude mythes tot helende rituelen. Een bijzonder rijk boek voor iedereen die meer wil weten over de oude sjamanistische levensbeschouwing en de toepassingen in het eigen leven.

AUTEUR \

Yurek Onzia (Antwerpen) is een storyteller pur sang met verschillende boeken op zijn naam. Hij werkt voorts als communicatie- en strategie-expert, content creator, project manager en community bouwer

Verschijningsdatum
28 september 2021

Titel Leven en lessen van de sjamaan Joska Soos
Ondertitel Oude wijsheid voor nieuwe tijden
Auteur Yurek Onzia
Uitvoering paperback
Formaat 13,5 x 21 cm
Omvang 256 pagina's
Prijs € 24,50
ISBN E-book 9789020218725
Prijs E-book € 12,99
NUR 728
ISBN folio **9789020218664**

9 789020 218664

Je kunt zelf én samen met je arts zoveel doen

Duitse bestseller >100.000 exemplaren verkocht

Bijna 1 miljoen mensen worstelen met chronische vermoeidheid, veel meer mensen zouden meer energie willen hebben

We zijn allemaal moe en willen meer energie

Dit boek biedt uitkomst!

MARKETING \

- → Gratis online content beschikbaar
- → Samenwerking met Inspirerend leven (ruim 600.000 unieke bezoekers per maand)
- → Aandacht in relevante media
- → Social media campagne

INHOUD \

Zoek je al tijden naar een oplossing voor je aanhoudende vermoeidheid, dan biedt dit boek uitkomst! Volgens Anne Fleck liggen er aan onze vermoeidheid vaak tot nu toe ongekende, niet-erkende lichamelijke oorzaken ten grondslag. Als we er geen aandacht aan schenken, kunnen deze zelfs tot chronische aandoeningen uitgroeien. Je moeheid is een signaal dat er wel degelijk iets aan de hand is. Een verstoorde spijsvertering bijvoorbeeld, de nummer één energierover en ziekmaker. Door je lichaam te ontgiften en aan een gezonde darmflora te werken, help je verborgen ontstekingen te helen, versterk je je immuunsysteem en krijg je je energie weer terug.
Met handige checklists en gezonde recepten.

AUTEUR \

Dr. Anne Fleck is een Duitse internist, reumatoloog en een gerenommeerde pionier op het gebied van holistische gezondheid, die de laatste wetenschappelijke inzichten combineert met natuurlijke geneeskunde. Ze is de bestsellerauteur van diverse gezondheidsboeken. www.docfleck.com

Verschijningsdatum
14 december 2021

Titel De gezonde weg uit het doolhof van vermoeidheid
Ondertitel Meer energie door de kracht van voeding en leefstijl
Auteur Anne Fleck
Oorspronkelijke titel Energy! Der gesunde Weg aus dem Müdigkeitslabyrinth
Vertaling Linda Jansen
Uitvoering paperback
Formaat 15 x 22,8 cm
Omvang 400 pagina's
Prijs € 25,00
ISBN E-book 9789020218572
Prijs E-book € 12,99
NUR 860
ISBN folio 9789020218565

9 789020 218565

De volgende stap in persoonlijke ontwikkeling

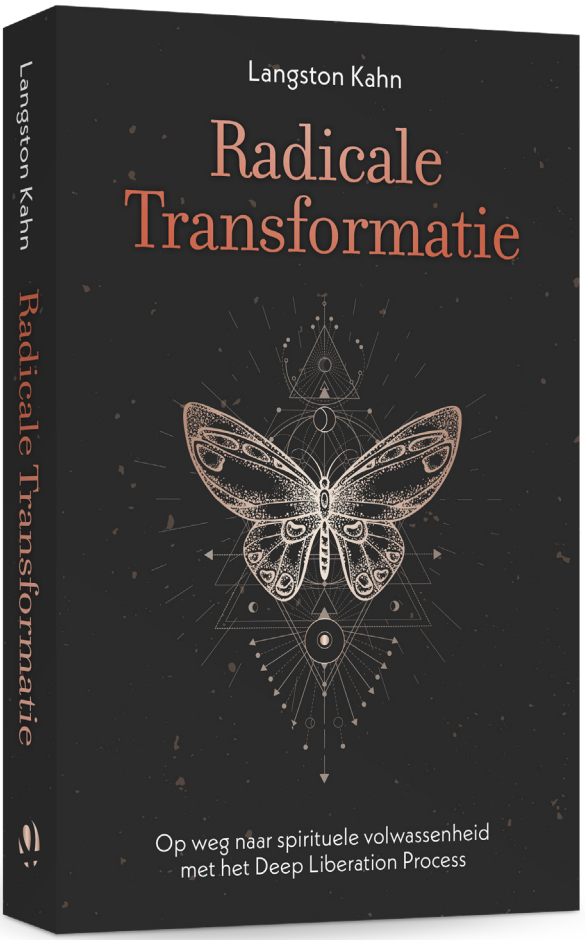
Spiritueel volwassen worden

MARKETING \

→ Samenwerking met Inspirerend leven

→ Aandacht in spirituele online en offline media

→ Reviewmarketing



AUTEUR \

Langston Kahn is een zwarte queer sjamanist uit New York en is gespecialiseerd in emotionele bevrijding en radicale transformatie. Hij studeerde bij de sjamanistische lerares Christina Pratt en verweeft in zijn praktijk spirituele tradities uit het westen en de Afrikaanse diaspora.

Verschijningsdatum
30 november 2021

Titel Radicale transformatie
Ondertitel Op weg naar spirituele volwassenheid met het Deep Liberation Process
Auteur Langston Kahn
Oorspronkelijke titel Deep Liberation
Vertaling Ananto Dirksen
Uitvoering paperback
Formaat 15 x 22,8 cm
Omvang 336 pagina's
Prijs € 25,00
ISBN E-book 9789020218640
Prijs E-book € 12,99
NUR 728
ISBN folio 9789020218633

INHOUD \

Wanneer we lichter willen leven, moeten we aan de slag met de dingen die ons bezwaren. Maar hoe bevrijd je jezelf uit de greep van de oude pijn en teleurstellende ervaringen? En durf je je eigen aandeel daarin onder ogen te zien? Tijdens het krachtige Deep Liberation Process, vol sjamanistische tools, laat Langston Kahn ons definitief afstand te doen van ingesleten patronen, triggers en overtuigingen. Wanneer we uit ons hoofd durven stappen, zullen we de antwoorden vinden in een andere verbinding met onszelf en elkaar. Het is de weg naar spirituele volwassenheid en een radicaal nieuw verhaal over wie wij ten diepste zijn.

We zijn allemaal gemaakt van sterrenstof

Verbinding met het universum

MARKETING \

- → Samenwerking met Inspirerend leven
- → Gratis online content beschikbaar
- → Online Starseed-challenge
- → Reviewmarketing

AUTEUR \

Rebecca Campbell is een mystica, spirituele creatieveling en visionair die mensen hun zielsmissie wil laten ontdekken. Ze is de bestsellerauteur van diverse boeken, kaartensets, cursussen en workshops. www.rebeccacampbell.me

INHOUD \

In *Starseed* helpt Rebecca Campbell de kosmische oorsprong van je ziel bloot te leggen. We zijn allemaal gemaakt van sterrenstof en velen van ons zijn als sterrenkinderen naar de aarde gekomen om hun zielsmissie te vervullen. Met de inzichten en ervaringen uit dit boek kom je erachter of jij ook een sterrenkind bent. Je begrijpt eindelijk waar je vandaag komt en waar je in deze roerige tijd naar toe gaat. Je vindt diepe verbinding en hoeft je niet meer alleen te voelen. Je herinnert je waarom je juist nu hier bent, in een cruciale fase van de menselijke ontwikkeling. Deze spirituele gids is een aanmoediging voor het integreren van het mystieke in het alledaagse.

Verschijningsdatum
7 december 2021

Titel Starseed
Ondertitel Je ware kosmische aard en zielsmissie leven als sterrenkind
Auteur Rebecca Campbell
Oorspronkelijke titel Letters to a Starseed
Vertaling Hennie Volkers
Uitvoering paperback
Formaat 14,5 x 22 cm
Omvang 240 pagina's
Prijs € 22,50
ISBN E-book 9789020218749
Prijs E-book € 12,99
NUR 728
ISBN folio 9789020218732

9 789020 218732

Een nieuwe en effectieve methode om af te rekenen met de stemmetjes in je hoofd

9789020213089

9789020209013

20.000 exemplaren verkocht

Niet langer vechten met jezelf

De sleutels naar meer zelfvertrouwen

MARKETING \

- → Auteur is beschikbaar voor interviews
- → Uitgebreide online marketing campagne i.s.m. auteur
- → Webinar 'Vleugels van vertrouwen' in november/ december
- → Gratis video's beschikbaar met de houdingen uit het boek

INHOUD \

In dit boek gaat Paul Loomans dieper in op de patronen en overtuigingen die je zelfvertrouwen ondermijnen. Daartoe heb je twee sleutels tot je beschikking die je in de loop van het boek zult ontdekken en gebruiken. Hij leert je in het eerste hoofdstuk welke patronen en overtuigingen jou dwarszitten (bijvoorbeeld pleasen, klagen, oordelen of moeten) en hoe je deze kunt ontmantelen. Je moet ze liefdevol omarmen is de sleutel die je aangereikt krijgt. In het tweede hoofdstuk ga je ze ombuigen door nieuwe overtuigingen te laten groeien. De sleutel die je hiertoe tot je beschikking hebt zijn krachtspreuken. Eindelijk kun je voor eens en voor altijd afrekenen met al die stemmetjes in je hoofd. Het derde boek in een serie die staat als huis.

AUTEUR \

Paul Loomans (Amsterdam) is zenmonnik en oprichter en coach van de StressOntknoping. Hij begeleidt mensen om vanuit aandacht te leven en stimuleert instellingen en bedrijven om een gezonde manier van werken te hanteren. Daarbij gebruikt hij een zelf ontwikkelde methode op basis van inzichten uit de zen.

Verschijningsdatum
26 oktober 2021

Titel Vleugels van vertrouwen
Ondertitel Gids voor de innerlijke metamorfose
Auteur Paul Loomans
Uitvoering gebonden
Formaat 23 x 16,5 cm
Omvang 192 pagina's
Prijs € 21,50
ISBN E-book 9789020218503
Prijs E-book € 12,99
NUR 728
ISBN folio **9789020218497**

9 789020 218497

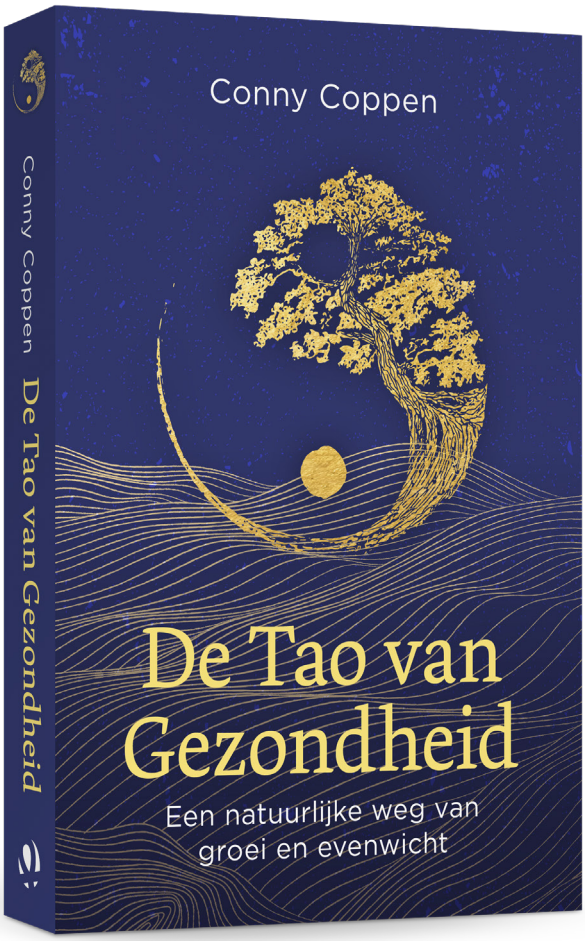
Oosterse antwoorden op vragen over gezondheid

Een boek dat al veel mensen heeft geholpen

MARKETING \

→ Online artikelserie gezondheid en taoïsme

→ Reviewmarketing



AUTEUR \

Conny Coppen (Maartensdijk) is al meer dan dertig jaar natuurgeneeskundig therapeut. Zij is verder geschoold in massage, acupunctuur, healing en traint therapeuten om naast de nodige technische kennis en technieken ook de vrouwelijke pool in hun werk te integreren. www.connycoppen.nl

Verschijningsdatum
5 oktober 2021

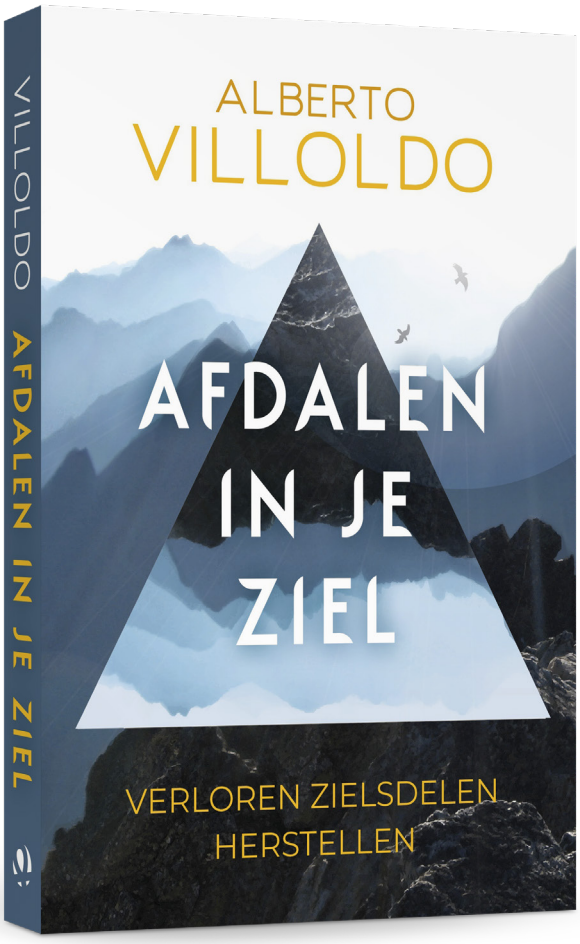
Titel De tao van gezondheid
Ondertitel Een natuurlijke weg van groei en evenwicht
Auteur Conny Coppen
Uitvoering paperback
Formaat 14,5 x 22 cm
Omvang 280 pagina's
Prijs € 22,50
ISBN E-book 9789020218626
Prijs E-book € 12,99
NUR 860/728
ISBN folio 9789020218619

INHOUD \

In De tao van gezondheid onderstreept Conny Coppen het belang van balans, inzicht en groei. De crisis van ons persoonlijke welzijn en onze samenleving kunnen we oplossen met de holistische zienswijze van het taoïsme. Onze organen vormen de verbindende schakels tussen psychologie, bezieling en het lichaam. Wanneer zij niet goed functioneren, stagneert onze levensenergie, de bron van veel klachten op fysiek en emotioneel vlak. Een praktisch werkboek dat de kwaliteit van je leven verandert.

Helende reizen door het landschap van je ziel

Met behulp van sjamanistische technieken



MARKETING \

- Gratis minitraining 'De kamers van je ziel'
- Reviewmarketing

INHOUD \

Met behulp van journeying (meditatiereizen) kun je jezelf en anderen helen. Deze techniek komt van de oude sjamanen uit de Amazone en de Andes en wordt daar al eeuwenlang toegepast. Door middel van geleide meditaties en ademhalingsoefeningen maak je een helende reis door ruimte en tijd en bereik je een unieke staat van bewustzijn. In enkele sessies kun je bereiken waar je anders jaren psychotherapie voor nodig hebt. Alberto Villoldo rijkt je in dit boek alles aan wat je hiervoor nodig hebt.

AUTEUR \

Alberto Villoldo, psycholoog en medisch antropoloog, doet al meer dan 25 jaar onderzoek naar geneespraktijken van de sjamanen van de Amazone en Andes. Hij is ook expert op het gebied van de psychosomatische factor in ziekte en gezondheid. www.thefourwinds.com

Verschijningsdatum
12 oktober 2021

Titel Afdalen in je ziel
Ondertitel Verloren zielsdelen herstellen
Auteur Alberto Villoldo
Oorspronkelijke titel Mending the past and healing the future with soul retrieval
Vertaling Nicole de Haas
Uitvoering paperback
Formaat 14,5 x 22 cm
Omvang 208 pagina's
Prijs € 22,50
ISBN E-book 9789020218602
Prijs E-book € 12,99
NUR 728
ISBN folio **9789020218596**

9 789020 218596

9789020213201

Er mag aandacht zijn voor de mens achter de zorg

9789020217261

Geluk zit in een klein boekje

Een hart onder de riem voor de zorg

MARKETING \

- → Exemplaren beschikbaar voor de boekhandel
- → LinkedIn campagne
- → Reviewmarketing

INHOUD \

Wie voor anderen zorgt, moet ook goed voor zichzelf zorgen. Maar in tijden van grote drukte en stress en zeker nu is dat makkelijker gezegd dan gedaan. Voor al die handen aan het bed, alle mensen die direct met patiënten werken, maakten Inge Jager en Maria Grijpma Klein geluk voor de zorg. Een hart onder de riem met tientallen tips om te ontspannen, goede boeken om te lezen en fijne dingen om te doen voor jezelf. Zodat je het vol blijft houden en kunt blijven doen waar je hart ligt. Met een voorwoord van Diederik Gommers!

AUTEURS \

Inge Jager (Amsterdam) en Maria Grijpma (Waalre) zijn vriendinnen, trainer en coach in o.a. de zorg. Zij richten zich in elke situatie op de mogelijkheden van het leven en worden daar erg vrolijk van. www.kleingeluk.nu

Verschijningsdatum
19 oktober 2021

Titel Klein geluk voor de zorg
Auteurs Inge Jager en Maria Grijpma
Uitvoering gebonden
Formaat 17 x 17 cm
Omvang 96 pagina's
Prijs € 12,50
ISBN E-book 9789020218688
Prijs E-book € 9,99
NUR 860
ISBN folio **9789020218671**

9 789020 218671

Bestellen en informatie \ 088 - 700 2700 of verkoop@vbkmedia.nl

AnkhHermes \
Onderdeel van VBK Media

Herculesplein 96 \ 3584 AA Utrecht
Postbus 13288 \ 3507 LG Utrecht
t +31 (0)88 700 2600 \ f + 31 (0)88 700 2999
www.ankh-hermes.nl

PROMOTIE MARKETING \
Anouschka van Wettum
m +31 (0)6 235 612 06
e avanwettum@ankh-hermes.nl

KLANTCONTACT CENTRUM \
t +31 (0)88 700 2700
e verkoop@vbkmedia.nl

ACCOUNTMANAGER \
Marijn de Jong
m +31(0)6 461 074 76
e mdejong@vbkmedia.nl